



MENUS

DU 09/03/2026

AU 13/03/2026

(Sous réserve de modifications)

LUNDI

Velouté de butternut (5/1)
Escalope de poulet à la crème ou Filet de merlu (2/3)
Blé aux petits légumes (5/1)
Fromage (3)

MARDI

Pois chiche en vinaigrette (5)
Filet de colin pané au citron (2)
Brocolis persillés (1)
Crème dessert à la vanille (3)

JEUDI

Céleri rave mayonnaise (1)
Rôti de porc à la moutarde ou Filet de merlu (2)
Pommes de terre vapeur (5/4)
Fromage (3)

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette (1)
Omelette à la ciboulette (2/4)
Ratatouille et pommes de terre (1/5)
Fromage blanc nature (3)

 1 - Fruits/légumes, crus/cuits

 3 - Produits laitiers

 2 - Viande, poisson, œufs

 4 - Fait maison

 5 - Céréales / féculents





MENUS

DU 16/03/2026

AU 20/03/2026

(Sous réserve de modifications)

LUNDI

Taboulé oriental (5)
Haut de cuisse de poulet rôti ou Dos de colin (2)
Haricots verts persillés (1)
Fromage (3)

MARDI

Salade verte échalotes (1)
Pâtes carbonara ou Filet de merlu et pâtes (2/5/3)
Fromage (3)
Fruit de saison (1)

JEUDI

Oeuf mayonnaise (2)
Gratin de pommes de terre et brocolis (1/5/4)
Fromage (3)
Compote de pommes (1)

VENDREDI

Salade de pommes de terre (5)
Dos de colin sauce hollandaise (2)
Courgette fraîche au thym (1/4)
Yaourt au fruits (3)

 1 - Fruits/légumes, crus/cuits

 3 - Produits laitiers

 2 - Viande, poisson, œufs

 4 - Fait maison

 5 - Céréales / féculents





MENUS

DU 23/03/2026

AU 27/03/2026

(Sous réserve de modifications)

LUNDI

Velouté de poireaux (1/5/3)
Chili Sin Carne (1/5)
Riz créole (5)
Fromage (3)

MARDI

Betterave vinaigrette (1)
Dos de colin rôti (2)
Printanière de légumes (1/5)
Yaourt nature (3)

JEUDI


Chou fleur vinaigrette (1)
Steak de veau en sauce ou Pavé de saumon (2)
Purée de pommes de terre (5)
Fromage (3)

VENDREDI

Salade piémontaise (5)
Haut de cuisse de poulet ou Dos de cabillaud (2)
Carottes à la crème (1)
Yaourt aux fruits (3)

 1 - Fruits/légumes, crus/cuits

 3 - Produits laitiers

 2 - Viande, poisson, œufs

 4 - Fait maison

 5 - Céréales / féculents





MENUS

DU 30/03/2026

AU 03/04/2026

(Sous réserve de modifications)

LUNDI

Brocolis aux œufs durs vinaigrette (1/2)
Gratin de pâtes aux légumes (1/5)
Fromage (3)
Fruit de saison (1)

MARDI

Taboulé (5)
Rôti de porc au jus ou Dos de cabillaud
(2)
Carottes vichy (1)
Flan au caramel (3)

JEUDI

Salade verte aux dés de brebis (1/3)
Cordon bleu de dinde ou Pavé de saumon
(2)
Petits pois carottes (5/1)
Éclair au chocolat (5/3)

VENDREDI

Betterave vinaigrette (1)
Dos de colin au curry (2)
Riz pilaf Bio (5)
Fromage blanc aux fruits (3)

 1 - Fruits/légumes, crus/cuits

 3 - Produits laitiers

 2 - Viande, poisson, œufs

 4 - Fait maison

 5 - Céréales / féculents

