



**SOURIRE**  
**ANIMATIONS**  
**PARTICIPER**  
**INITIATIVES**  
**ÉCHANGER**  
**CONVIVIALITÉ**

2026

JANVIER  
FÉVRIER

Bonne  
année 2026

**CENTRE**  
**SOCIAL<sup>ET</sup>**  
**CULTUREL**  
**DE SAINT-JUÉRY**

 CentreSocialCultuel Saint-Juéry



Centre Social & Culturel municipal de St-Juéry  
Espace Victor Hugo - Côte des Brus

**Nous contacter :** 05 63 76 07 01  
[centre.social@ville-saint-juery.fr](mailto:centre.social@ville-saint-juery.fr)

**Horaires d'ouverture :** Lundi : 13h30-17h  
Du Mardi au vendredi : 9h-12h30/13h30-17h



# SEMAINE TYPE au Centre Social

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H					CAFÉ TARTINES  *petit déjeuner partagé pour moment convivial
10H				L'ÉVEIL CULTUREL DES PETITS DOIGTS 0-3ANS	
11H				SPEAK ENGLISH	
12H					
14H					ATELIER TRICOTAGE
15H				MEDIATION CANINE*  *ORIENTATION RÉALISÉE PAR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ	
16H					
17H					
18H					

## Café des parents dans les écoles



**École Maternelle Louisa Paulin** : lundis 5 janvier & 16 février à partir de 8h20

**École Marie Curie** : jeudis 8 janvier & 19 février à partir de 16h20

**École René Rouquier** : vendredis 16 janvier & 20 février à partir de 16h20

## A vos tabliers



### CUISINONS ENSEMBLE

les jeudis de 10h à 14h

08 janvier ☐

12 février ☐

Sur inscription

### SANTÉ ET GOURMANDISES

avec Céline Tayac, diététicienne

le jeudi de 11h à 14h

22 janvier ☐

## Petite enfance

0-3 ans



### EVEIL CULTUREL DES PETITS DOIGTS

Tous les jeudis  
de 10h à 12h avec Claire

Reprise le 12 février

### ATELIER SIGNES BÉBÉS

avec Pauline Rodrigues

Jeudis 15, 22, 29 janvier & 5 février

10h - 11h ☐

Sur inscription



## Médiathèque

### LIEN D'HISTOIRES

avec la PMI et la Référente Famille  
du Centre Social et Culturel

Vendredi 9 janvier

Vendredi 6 février

de 10h à 11h à la Médiathèque de St-Juéry

☐ Sur inscription au 05 63 77 31 15

### MEDIABUS - médiathèque mobile près de chez vous

Tous les mercredis de 13h30 à 15h30 derrière  
l'école Louisa Paulin

&

Tous les jeudis de 16h à 18h sur l'esplanade de  
la Gare



## Parentalité Spectacle

### Spectacle "les filles du vent" (1h) + atelier "la genèse de ma parentalité" (2h)

Animés par Caroline Cannata

Samedi 31 janvier à 14h  
à la salle Louise Michel, Saint-Juéry

☐ Sur inscription



## Parentalité Groupes de parole



Sur inscription, animés par Caroline Cannata

### PARENTS LIVE 2.0

Samedi 17 janvier

Samedi 14 février

de 10h à 12h



## Sorties adulte

MUSÉE GOYA ☐

à Castres

VENDREDI 23 JANVIER

Départ du centre social et  
Culturel à 13h retour vers 17h

Sur inscription

MUSÉE SOULAGES ☐

à Rodez

VENDREDI 13 FÉVRIER

Départ du Centre Social et  
Culturel à 13h retour vers 17h

## Ressources

Tous les mardis après-midi

Permanence des Conseillers en  
Insertion Professionnelle de la C2A

Le 1er mercredi de chaque mois

Permanences de l'ADMR

Le 2ème et 4ème mercredi de  
chaque mois

Permanences de SERENITARN





## En famille

Sur inscription

**Mercredi 21 janvier à 14h**  
les galettes en folies  
confection et élection de  
la meilleure galette ☐

**Mercredi 11 février à 14h**  
après midi carnaval,  
fabrication de masques  
et goûter ☐

**Vendredi 20 février à 18h30**  
soirée raclette/karaoké  
renseignements à l'accueil ☐



## Balades adultes



Sur inscription

**en plein air** ☐

**vendredi 16 janvier**  
**vendredi 20 février**

Départ à 14h place Marie Curie

**RANDONNÉE** ☐

bon marcheur

**Vendredi 06 février**

Départ à 9h du centre social  
prévoir pique nique

## Spectacles LE PAS DU MONDE

Sur inscription



☐ **Jeudi 22 janvier**  
à la scène nationale  
départ en bus 19h du parking de la  
gare ou 19h15 de l'école René  
Rouquier

**INSCRIPTION A PARTIR DU 7 JANVIER**

## SAUVE QUI PEUT

Sur inscription



**Jeudi 5 mars à 15h**

à la salle Louise Michel

**BIBI CLOWNE** vous enseigne les gestes de  
premiers secours en s'amusant !

Tout public

## Rendez-vous au marché

Retrouvez l'équipe du CSC  
**jeudi 19 février**



## Cycle Connect'âge

**Nouveau cycle avec tablette à partir du 13 mars**

**2026** animé par ARALIA

Renseignements auprès d'Adrien du CSC

## Atelier socio-linguistiques

Se présenter, connaître les structures de la ville,  
aller chez le docteur, prendre les transports en  
commun...

**Tous les jeudis matin animé par ARALIA**

Renseignements auprès de Clémence

*L'équipe du CSC fait sa réunion de rentrée !*

**Vendredi 30 janvier à 14h00**

au Centre Social & Culturel

*Venez échanger autour du CSC, des projets de demain  
& partager un bon goûter !*

## Initiatives



**Des envies de sorties ?**

**Des idées d'activités ?**

**Des connaissances à partager ?**

Rendez vous :

- au café tartines le vendredi,
- devant les écoles de la ville,
- au marché de plein vent,
- à l'accueil du CSC

## Le centre social culturel, ça se vit !

Venez comme vous êtes, vous serez accueilli(e), écouté(e), vous y échangerez avec d'autres  
et vous nouerez des liens.

Ici, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous : habitants, associations, professionnels...

Et, avec nous, ça se ne joue pas que dans les murs de la structure,  
mais aussi dans la rue, dans les parcs... dans vos lieux de vie !



**Adhérer, c'est vous engager à respecter les valeurs portées  
par le CSC : respect de la dignité humaine, neutralité et  
laïcité, solidarité et mixité.**

2,5€ pour les St-Juériens, 5€ pour les extérieurs

### Tarifs des activités

**ST-JUÉRIENS:**  
**ADULTE 2€50**  
**ENFANT 1€50**

**EXTÉRIEURS:**  
**ADULTE 4€**  
**ENFANT 2€**

**Gratuit**